

[イラスト解説／予防と治療]

親子で学ぶ 子どもの スポーツ障害



監修

医学博士
佐田整形外科病院理事

佐田正樹

佐田スポーツ医科学
研究所所長

田辺義明

著

佐田整形外科病院院長

佐田正二郎

だから怖い！ だから防げる！
子どものスポーツ障害発生の
メカニズムをやさしく解説。
その予防法・治療法が
ひと目でわかる一家に一冊必備の書。

スポーツ大好き少年少女、
成長期の子どもをもつ親、
監督・コーチ大集合！