

第8回 SATA 1day デカスロン大会 開催要項

主催 株式会社 SATA スポーツ医科学研究所
主管 SATA 1day デカスロン大会実行委員会
共催 医療法人社団正樹会 佐田整形外科病院
日時 2019年11月4日(月) 8:30 受付(競技場入口)
9:00 準備
10:00 開会式・競技開始
17:30 表彰式・閉会式(予定)

場所 嘉麻市嘉穂総合運動公園 陸上競技場
嘉麻市上西郷 1482 番地 1 TEL. 0948-57-4850

1. 競技種目

種別	性別	競技種目
十種競技	男子	100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m、 110mH (M50~65 は 100mH、M70~は 80mH)、 円盤投、棒高跳、やり投、1500m
七種競技	女子	100mH (W40~は 80mH)、走高跳、砲丸投、200m、走幅跳、 やり投、800m

2. 参加資格

一般男子、一般女子(18才以上)

※参加者のお子様も出場可能な競技を準備しますので、ご希望の方は申込用紙にご記入ください

3. 参加料

十種競技 5,000円 七種競技 3,500円 (スポーツ傷害保険含む)

※キャンセルによる振り込み後の返金はしないものとする。また、天変地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、納付された参加料は一切返却しないものとする。

4. 申込方法

参加者は、指定の申込書に必要事項を記入し、大会事務局に送付する。また、参加料とお弁当代(注文される方のみ)を下記口座に振り込み申込すること。

※懇親会に参加する方は参加費用も同様に振り込みください。

申込締め切り 2019年9月30日(月) 必着

送付先 〒814-0121 福岡県福岡市城南区神松寺 2-19-2

SATA 1day デカスロン大会実行委員会

TEL : 092-864-6556

振込先 佐賀銀行 片江支店 普通預金 3009800

名義 SATA デカスロン大会実行委員会

5. 本大会の競技規則および競技上の注意事項

- ① 2019年11月4日現在の年齢をもって5歳刻みに男女別、年代区別に競技する
- ② 競技規則の競技順序に従い競技する。但し参加者の多い場合ややむを得ない場合は競技順序の

変更や時間差で競技する場合もある。また、トラック種目は参加人員によってはクラスの混合または男女混合となる場合がある。

- ③ 競技者は競技場入口にある受付デスクにて受付を済ませることにより、競技出場の手続きが完了したものとする。2種目目以降は各種目の実施場所に競技開始の10分前までに待機し、審判員の点呼を受ける。棄権する者はその点呼の際に申し出ること。※場合により競技時間の変更もある。
- ④ 嘉穂総合運動公園の使用注意事項は次の通り厳守すること。
- スパイクシューズピンの長さはトラック9mm以下、フィールド12mm以下の競技用スパイクシューズを使用する。
 - 補助競技場がないため、投擲練習は決められた時間のみとする。
- ⑤ 投擲器具の重さについては、日本マスターズの競技規則に沿うが、競技場内にある備品の状況より変更する場合がある。
- ⑥ 本大会の独自のルールについては以下のようにする。
- 【走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投】各種試技は2回ずつ実施とする。
- 【走高跳】2回連続のファールで終了。バーの高さは男性120cm・女性100cmから開始し、以降5cmずつアップする。
- 【棒高跳】2回連続のファールで終了。バーの高さは150cmから開始し、以降10cmずつアップする。※参加人数によってバーの上げ幅は変更する可能性あり。
- 【ハードル】高さについては安全面を考え、通常よりも低く設定する。

6. 競技スケジュール（※参加人数や天候によって競技順の変更あり）

時間	十種競技 M30以下	十種競技 M35以上	七種競技	時間	十種競技 M30以下	十種競技 M35以上	七種競技
10:00	100m	100m	200m	13:50	走高跳	棒高跳	走高跳
10:40	走幅跳	円盤投	走幅跳	14:40	110mH	100mH	100mH
11:20	砲丸投	やり投	砲丸投	15:20	円盤投	走幅跳	
12:00	棒高跳	走高跳		16:00	やり投	砲丸投	やり投
12:40	400m	400m	800m	16:40	1500m	1500m	

7. 表彰

各クラスの1位には賞状授与、参加者全員に参加賞と記録証を授与する。

8. その他

- ナンバーカード・プログラムは当日受付の際にお渡しします。
 - 大会前には健康診断を受けるなどして、自己の健康管理には十分留意して下さい。
 - 競技中の傷害及び物損事故に対しては、主催者側は応急処置以外は一切責任を負いません。
 - 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参下さい。
 - 宿泊をご希望される方はご相談ください。
 - 会場付近にはコンビニ等はありませんので、お弁当注文をおすすめします。
 - 競技用具は主催者が準備したものを使用してください。ただし、本大会で準備している棒高跳び用ポールは数に限りがございますので、お持ちの方はご持参ください。
- ※ 棒高跳び用ポールの送り先は、前出の大会会場宛に送付し、返送宅急便の希望がある場合

は申し込み時に申告してください。

9. お問い合わせ

大会事務局 〒814-0121 福岡県福岡市城南区神松寺 2-19-2

SATA 1day デカスロン大会実行委員会 担当：黒木

TEL:092-864-6556 FAX:092-861-4807

メールアドレス：y-hayami@sata-sports.or.jp

きりとり

第8回 SATA 1day デカスロン大会 申込書

※印は記入しないでください

ふりがな		男・女	ナンバーカード	※
氏名			出場種目	十種競技 ・ 七種競技
住所	〒			
電話	— —	生年月日	年 月 日生 (才) *大会当日の満年齢	
<input type="checkbox"/> お子様の 選手参加希望	ふりがな	生年月日	年 月 日生 (才) *大会当日の満年齢	
	名			
	ふりがな	生年月日	年 月 日生 (才) *大会当日の満年齢	
	名			
ふりがな	生年月日	年 月 日生 (才) *大会当日の満年齢		
名				
弁当の有無 500円	有 (個) 無	Tシャツサイズ	S ・ M ・ L ・ XL	
懇親会	日程：11月4日(月) 20時半頃 費用：5000円		参加 ・ 不参加	
誓約・同意書				
参加費 (円) ・ 弁当代 (500円 × 個) ・ 懇親会代 (5000円 ※参加者のみ) を添えて申し込みます。				
万一事故が発生した場合、応急処置は受けませんが、一切の責任は参加者自身が負うことを誓約・同意いたします。				
株式会社 SATA スポーツ医科学研究所 殿				
年 月 日				
氏名 印				

